

RACC**RAKK 4u****NOTA DE PREMSA**

A Catalunya hi ha 2,8 milions d'usuaris de bicicleta i més de 450.000 la utilitzen cada dia o gairebé cada dia

Arriba l'assistència mecànica a l'instant també per a les bicicletes

Els mecànics del RACC repararan les avaries de les bicicletes: punxades, frens, problemes amb les cadenes, elements desajustats, etc...

Aquest és un dels serveis exclusius que el RACC ha llançat per als joves de 15 a 29 anys, dins el nou programa RAKK 4u.

Barcelona 13 juny de 2012 – En els darrers 6 anys l'ús de la bicicleta a Catalunya pràcticament s'ha doblat, passant de 246.000 usuaris diaris el 2006, a 425.000 el 2011. Actualment al voltant d'un 27,7% dels usuaris fan un ús freqüent i més del 20% té menys de 25 anys (*). Per adaptar-se a aquesta realitat i per donar servei als joves que circulen en bicicleta, el RACC ha desenvolupat un servei d'assistència mecànica per aquest mitjà de transport.

Amb aquesta iniciativa el RACC ha traslladat a la bicicleta el seu model propi d'assistència mecànica al vehicle. Amb la flota de cotxes taller, els mecànics del RACC reparen les avaries en el mateix lloc de la incidència perquè el ciclista pugui continuar el seu trajecte. En cas de tractar-se d'una avaria que requereix d'una reparació complexa el RACC envia una grua per a traslladar la bicicleta al taller.

Davant l'avaria l'usuari pot trucar per demanar assistència a la central d'alarmes del RACC, que a través d'unes simples preguntes fa una preevaluació del tipus d'avaria i destina els recursos més adequats en cada cas. Si es tracta de punxades de rodes, elements desajustats o problemes amb la cadena (sortida de la cadena, trencament o cadena oxidada, etc.) s'envia un cotxe taller equipat per reparar la bicicleta a l'instant. Si es tracta d'una avaria més important com el trencament de rodes, del manillar, el seient, etc... el RACC envia un vehicle per remolcar la bicicleta fins el taller.

Els mecànics del RACC, formats per aquest tipus de reparació i equipats amb eines per a bicicletes, donen aquest servei les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any en un àmbit d'actuació de fins a 30 km del domicili de l'usuari.

Aquest servei esta destinat a joves entre 15 i 19 anys i s'inclou dins RAKK 4u, el nou programa d'assistència i avantatges exclusives que el RACC ha dissenyat per als joves.

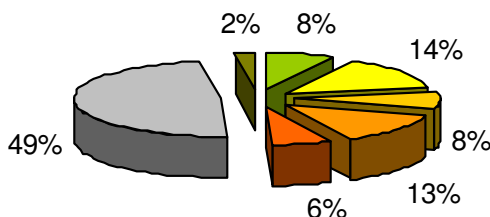
(* *Baròmetre anual de la bicicleta 2011 (Fundació ECA Bureau Veritas /DGT)*

Per a més informació:

RACC Premsa: Tel. 93 495 50 29 Fax 93 448 24 90 <http://saladeprensa.racc.cat>

PREMSA

Ús de la bicicleta



■ Cada dia o gairebé	■ Almenys un cop a la setmana
■ Només caps de setmana	■ Algun cop al mes
■ Menor freqüència	■ Mai o gairé mai
■ No hi saben anar	

CONSELLS PER AL MANTENIMENT DE LA BICICLETA

Tot i que les bicicletes són un mitjà de transport senzill pel que fa a la seva tecnologia, també pateixen avaries. Per tal d'evitar-les és necessari fer un bon manteniment, que pot fer un mateix o bé fer-ho en un taller de bicicletes.

- Cal lubricar periòdicament la cadena
- Ajustar el canvi de marxes si el porta
- Comprovar que els cargols estiguin ben collats
- Revisar que la direcció estigui ben ajustada i que el manillar pugui girar amb facilitat.

Rodes

- Cal comprovar que estan ben subjectes
- Verificar que poden girar lliurement sense que es produeixin friccions amb el quadre, els parafangs o els frens
- Revisar que els neumàtics estiguin inflats a la pressió adequada
- Canviar els neumàtics si estan gastats o esquerdat
- Comprovar que les llantes estiguin en bon estat

Frens

- Cal comprovar que funcionen correctament
- Canviar els cables i les fundes si estan en mal estat
- Substituir les pastilles de fre si estan desgastades
- Comprovar la posició de les manetes de fre i verificar que es poden accionar amb facilitat

Llums i timbre

- Comprovar que funcionen correctament el timbre i les llums.
- El Reglament General de Circulació obliga a que les bicicletes portin timbre i, si es circula de nit, també llums

CONSELLS PER A CIRCULAR AMB BICICLETA

1. Comprovar l'estat de la bicicleta i assegurar-se que s'adapta correctament a la nostra mida: els peus han de tocar al terra quan s'està assegut al seient,
2. Fer servir el casc. Triar model i mida que millor s'adapti.
3. Utilitzar roba de colors clars si es circula en circumstàncies de baixa visibilitat i armilla reflectant si es circula de nit.
4. Si es transporta algun objecte (bossa, paquet,...) vigilar que estigui ben subjecte i no ens desequilibri.
5. Respectar sempre els senyals de trànsit. Circular sempre pel carril de la dreta en fila índia o per els carrils de bicicletes si n'hi ha.
6. Senyalitzar amb mans i braços les maniobres amb antelació. Mirar a cada costat amb atenció a interseccions i sortides
7. Prestar atenció al paviment: les reixes del clavegueram, bassals d'aigua, pedres, sots, i esquivar-los amb seguretat.
8. Si es circula de nit, encendre els llums.
9. Fer servir els frens de manera equilibrada: utilitzar els de darrera immediatament abans de fer servir els de davant. Moderar la velocitat quan les condicions de la calçada són perilloses i frenar amb anticipació, ja que de vegades es requereix més distància per frenar.
10. No escoltar música amb auriculars mentre es circula, per poder detectar si tenim algun vehicle al darrera.
11. A l'hora de transportar la bicicleta amb el cotxe verificar que el portabicicletes està ben muntat i que la bicicleta queda ben subjecte.
12. És important tenir contractada una assegurança de responsabilitat civil per bicicleta.