

*El RACC analitza la forma de desplaçar-se dels sèniors*

## **Un 30% de conductors de més de 74 anys utilitza el cotxe diàriament**

- *En 25 anys, 1 de cada 4 catalans superarà els 65 anys d'edat i un 5% serà més gran de 85 anys*
- *Les tecnologies Esafety són una bona opció per facilitar la conducció segura d'aquest col·lectiu*

**Barcelona, 29 de maig de 2013.**- El RACC, l'automòbil club més gran d'Espanya, seguint la línia de fomentar la seguretat viària i la defensa dels usuaris en aspectes de mobilitat, ha realitzat una enquesta per analitzar els hàbits i necessitats dels conductors més grans de 65 anys, en un context on complir aquesta edat equival a viure de mitjana uns 20 anys més i quan les estimacions futures indiquen que el 2041 Catalunya tindrà 2,37 milions de persones que superaran aquesta edat, per la qual cosa es fa més necessari que mai garantir la mobilitat d'aquest col·lectiu.

L'estudi realitzat pel RACC es basa en 3 grans aspectes:

1. **Conductors i vehicles**, que realitza un perfil sociodemogràfic de la gent gran amb permís de conduir, els conductors no actius i la percepció dels seus vehicles.
2. **L'exercici de la conducció**, que analitza l'ús quotidià del vehicle, la freqüència i intensitat dels desplaçaments i altres aspectes vinculats a la seguretat viària.
3. **Hàbits, entorn i expectatives de conducció**, que analitza el grau de satisfacció, els hàbits i l'entorn de circulació i les expectatives de futur.

### **La vellesa que ve**

La tercera edat en els països desenvolupats es viu cada cop d'una manera més activa, amb una creixent igualtat en els rols de gènere i amb un ventall de necessitats de mobilitat relacionades més enllà de la satisfacció de necessitats bàsiques i amb una demanda creixent d'ofertes vinculades als serveis, la cultura, l'oci i les relacions socials.



**Per a més informació:**

RACC Premsa: Tel. 93 495 50 29 Fax 93 448 24 90 [www.saladeprensa.racc.cat](http://www.saladeprensa.racc.cat)

**Conductors i vehicles**

- L'edat mitjana d'obtenció del permís de conduir del col·lectiu dels més grans de 65 anys és de 25,9 en els homes i 31,5 en les dones. En l'actualitat és de 20 anys (homes) i 22 anys (dones).
- Les persones d'aquest grup d'edat que tenen permís de conduir declaren tenir un millor estat de salut i tenir un nivell educatiu superior a la mitjana del col·lectiu de gent gran
- Un 25% dels homes i un 38% de les dones amb permís de conduir no condueix ni de forma esporàdica
- La mitjana d'anys sense conduir és de 7,6 anys entre els homes i 12,2 anys en les dones
- Malgrat no conduir de forma habitual, el 21% dels homes i el 41% de les dones declara que renovarà el seu permís de conduir
- Les raons que argüeixen els conductors-homes no actius són motius de salut i per convicció; les dones, més per convicció que no pas per salut
- Entre els entrevistats que han cessat en la pràctica de la conducció a causa de motius involuntaris, l'impacte en el seu estil de vida ha estat significativament més gran: un 38% dels homes i un 20% de les dones van declarar que els va afectar.

**Vehicles**

- El 98% disposa de vehicle
- No hi ha diferències substancials en l'antiguitat dels vehicles conduïts per gent gran i el conjunt del parc automobilístic espanyol. Al voltant del 35% dels vehicles té 10 o més anys
- El 7,4% dels entrevistats admet que algun cop ha oblidat la revisió de l'ITV i el 13,5% afirma que no controla regularment la pressió dels pneumàtics
- El 14% manifesta la seva intenció de comprar un vehicle en els propers cinc anys
- Les principals dificultats en l'ús del vehicle són la distribució dels comandaments i la càrrega/descàrrega del maleter.
- El regulador de velocitat i el navegador són els dispositius més valorats pels homes, mentre que el canvi automàtic i les ajudes a l'aparcament ho són per les dones.

**L'exercici de la conducció**

- Un 30% dels conductors més grans de 74 anys condueix per realitzar bona part de les activitats centrals de la seva vida diària
- El 67% manifesta realitzar habitualment una conducció mixta (urbana/carretera)
- Un de cada 3 conductors grans no utilitza mai o gairebé mai el transport públic, i una mica més del 20% l'utilitza poc

**Per a més informació:**

RACC Premsa: Tel. 93 495 50 29 Fax 93 448 24 90 [www.saladeprensa.racc.cat](http://www.saladeprensa.racc.cat)

- La freqüència de conducció per al conjunt dels conductors de 65 anys i més és de 4,4 dies a la setmana. La intensitat és d'uns 7.500 km/any, situant-se els homes en 7.800 Km/any i les dones en 5.500 km/any.
- Més del 40% dels conductors de més de 65 anys opina que els senyals de trànsit no són suficients per orientar-se
- El 13,6% d'homes i el 12,1% de dones declara haver patit un accident de trànsit com a conductors d'ençà dels 60 anys

#### **Hàbits, entorn de conducció i expectatives de futur**

- La pràctica de la conducció els produeix un alt grau de satisfacció (7,4 sobre 10)
- 2 de cada 3 enquestats declaren que les seves ganes de conduir no han disminuït amb l'edat
- Els canvis més significatius en les pautes de conducció associades a l'edat es refereixen a la disminució de la velocitat mitjana i a l'augment dels descansos en els desplaçaments de llarga distància, amb diferències poc rellevants entre homes i dones
- L'entorn de circulació menys preferit per a aquest col·lectiu és l'urbà
- Eviten, especialment, tant el trànsit dens com la conducció nocturna o en condicions meteorològiques adverses
- El 65% manifesta la certesa o alta probabilitat de continuar conduint en els propers anys, tot i que les dones tenen menys expectatives
- El 50% opina que quan deixi de conduir modificarà el seu estil de vida, i no podrà realitzar les mateixes activitats que fa a l'actualitat.

#### **CONDUCCIÓ**

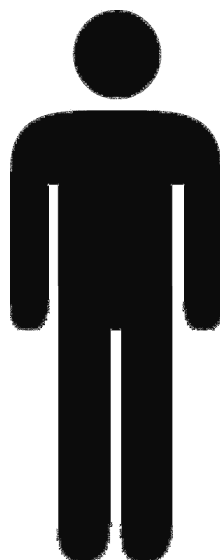
**Un 30% dels conductors de més de 74 anys utilitza el cotxe diàriament**

**Conduïxen una mitjana de 4,4 dies a la setmana**

**Més del 40% opina que els senyals de trànsit no són suficients per orientar-se**

**2 de cada 3 opinen que amb els anys les ganes de conduir no disminueixen**

**Un 65% té previst continuar conduint en els propers 5 anys**



#### **VEHICLE**

**Un 98% disposa de vehicle**

**Un 14% manifesta intenció de compra d'un vehicle en els propers 5 anys**

**El regulador de velocitat, navegador, canvi automàtic i ajuda a l'aparcament, els dispositius més valorats d'ajuda a la conducció**

**Recomanacions i consells RACC****A l'Administració**

- **Garantir la mobilitat segura** de les persones de més de 65 anys no és només invertir en la seva qualitat de vida, cal fer **una inversió estratègica, abans de trobar-nos amb un escenari en què una de cada tres persones sigui gran.**
- Prioritat de **manteniment dels paviments i accessibilitat als carrers**
- **Senyalització senzilla a la carretera**, que faciliti la reacció amb rapidesa d'acord a les facultats físiques
- Promoure la **compra de vehicles amb tecnologia eSafety** d'ajuda a la conducció.
- **Fomentar el transport públic i la millora de l'accessibilitat, la comoditat i l'adaptació física i horària**
- **Educació i conscienciació** a totes les etapes de la vida per fomentar una mobilitat segura.

**Als fabricants**

- El col·lectiu de gent de més de 65 anys és un grup d'edat que necessita vehicles que responguin a les seves necessitats.
  - **Incorporar tecnologies eSafety que disminueixin les conseqüències de les errades humanes.** A la seva implementació caldria tenir en compte les necessitats i dificultats de moviment de les persones d'edat avançada.
  - **Disseny de vehicles accessibles i senzills** d'utilitzar per a què els més grans de 65 anys puguin conèixer els beneficis de la compra.

**A la gent gran conductora**

- Procuri **circular**, si és possible, durant les **hores amb llum natural**.
- **Eviti conduir en condicions meteorològiques complicades.**
- **Eviti conduir durant les hores de màxima congestió**
- Recordi que la ingesta de certs fàrmacs pot afectar la seva seguretat i la dels altres conductors. Si té dubtes, consulti al seu metge.
- **Adapti sempre la velocitat** de circulació a les condicions externes del moment i a les seves condicions físiques.
- Si realitza una viatge llarg, és **aconsellable descansar cada 2 hores. Pari abans si té símptomes de cansament** com picor als ulls, dolor muscular o falta de concentració.
- Revisi la vista amb freqüència, perquè ens proporciona la majoria de la informació que necessitem per prendre decisions durant la conducció.
- Revisi l'oïda, per poder avaluar-ne l'estat i evitar riscos durant la conducció.

**Per a més informació:**

RACC Premsa: Tel. 93 495 50 29 Fax 93 448 24 90 [www.saladeprensa.racc.cat](http://www.saladeprensa.racc.cat)

- Pot ser bona idea canviar de cotxe, triant-ne un de més modern amb **tecnologies eSafety** que ofereixi més seguretat al conductor. Cal escollir-ne un adequat a les capacitats físiques:
  - Bona visibilitat, seients ajustables, comandaments llegibles
  - Retrovisors grans i antidesllumbraments
- Pot ser interessant i profitós **realitzar noves classes de conducció, adreçades al col·lectiu de més de 65 anys**. És millor conèixer les noves tecnologies per tal d'evitar situacions de risc noves.
- Compleixi sempre **amb les normes de circulació**
- **Eviti qualsevol tipus de distracció al volant**, des de la resintonització de la ràdio, canvi de la temperatura del climatitzador o canvis en el navegador. Cal sortir de viatge amb tot preparat amb anterioritat, sense improvisacions de darrera hora.
- Accepti **possibles limitacions i adequi la conducció a elles**.



### RACC

El RACC, amb un milió de socis, és l'automòbil club més gran d'Espanya, realitza més d'1.000.000 de serveis l'any d'assistència mecànica, personal i mèdica urgent i posseeix una xarxa de 150 punts d'atenció a tot Espanya. Com a entitat al servei de la societat, impulsa la mobilitat sostenible, la seguretat viària i el medi ambient i promou l'esport del motor amb la organització de tres proves per als mundials: F1, Motociclisme i Rallies, i el suport a l'esport base.

**Per a més informació:**

RACC Premsa: Tel. 93 495 50 29 Fax 93 448 24 90 [www.saladeprensa.racc.cat](http://www.saladeprensa.racc.cat)