

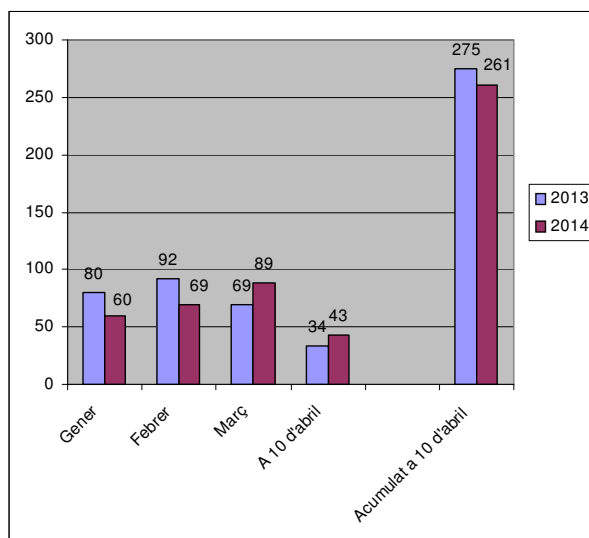
El RACC recomana extremar les mesures de seguretat en motiu de l'operació sortida de Setmana Santa

Lleu repunt de la mortalitat viària durant el mes de març i inicis de l'abril

- **261 persones han mort per accident de trànsit des d'inicis de l'any**
- **Aragó és la comunitat autònoma on hi ha hagut un increment més important de mortalitat durant el primer trimestre de 2014, amb 20 persones mortes enfront dels 5 morts en el mateix període del 2013**
- **El RACC recorda que les distraccions encara són un "risc no percebut" per una gran part de conductors**

15 d'abril de 2014.- El RACC, l'automòbil club més gran d'Espanya, amb un milió de socis, en motiu de l'Operació sortida de Setmana Santa, ha avaluat la sinistralitat viària durant els primers mesos de l'any (gener-febrer-març i els primers dies del mes d'abril) la qual cosa ha permès posar de relleu que, durant el mes de març i fins el dia 10 d'abril, hi ha hagut un increment del 29% i del 26% respectivament de la mortalitat. A aquestes dades cal afegir el fet que enguany la Setmana Santa encara no està comptabilitzada a les estadístiques fins el 10 d'abril, mentre que l'any passat va tenir lloc a finals de març. És molt probable, per tant, que el mes d'abril de 2014 acabi amb pitjor balanç de mortalitat que el de 2013.

Víctimes mortals a 24h en carretera a Espanya, 2013 i 2014



Font: Elaboració pròpia amb dades de la DGT

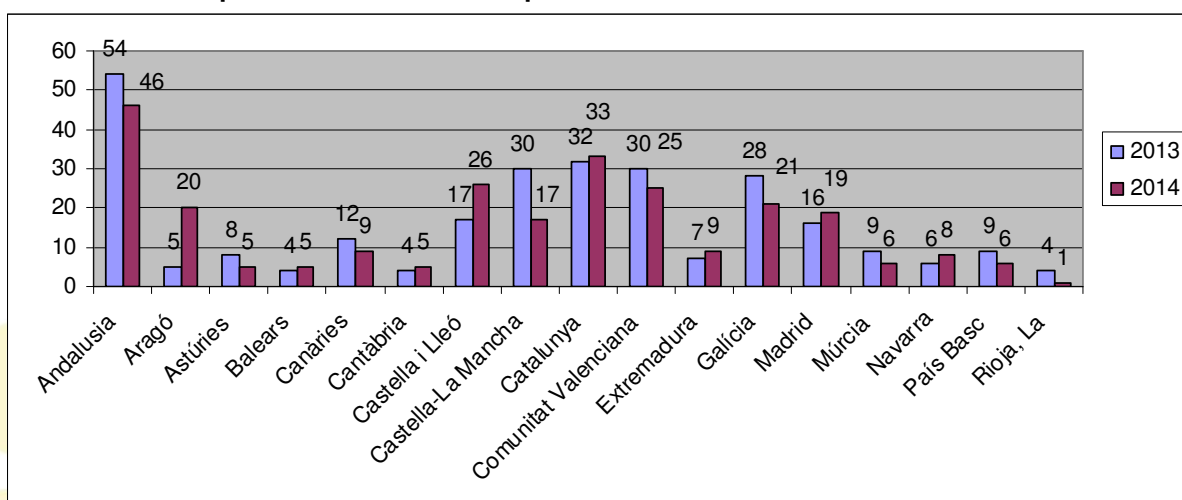
Per a més informació:

RACC Premsa: Tel. 93 495 50 29 Fax 93 448 24 90 www.saladeprensa.racc.cat

Mortalitat per comunitats autònomes

L'anàlisi de la mortalitat per comunitats autònomes posa de manifest que Aragó és la zona on l'increment de mortalitat ha estat més elevat, passant de 5 morts comptabilitzats els primers mesos de l'any 2013, als 20 morts de l'any 2014 amb un increment del 300%. A l'altre extrem trobem La Rioja on durant els primers mesos de l'any hi hagut un únic mort per accident de trànsit, quan el 2013 van ser-ne 4. A Catalunya el percentatge es manté gairebé igual (amb un increment enguany d'un mort per accident de trànsit respecte l'any 2013).

Morts per accidents de trànsit per CCAA fins 10 d'abril 2014



Font: Elaboració pròpia amb dades de la DGT

Les distraccions continuen sent "un risc no percebut"

Les distraccions són una de les principals causes dels accidents de trànsit. El RACC recorda que aquest factor, sovint, és un risc no percebut per una gran part de conductors. És per això que posar en pràctica alguns senzills consells pot permetre evitar les distraccions o saber com reaccionar davant d'elles:

1- Prendre consciència d'un risc existent. Molts conductors creuen que Les distraccions es produeixen amb menys freqüència que la real, de manera que no prenen les mesures preventives necessàries. Sent conscients de la seva perillositat, realitzarem menys actituds distractores i disminuïrem l'accidentalitat atribuïble a la distracció. Acceptar el problema és el primer pas per vèncer-lo.

2- Conduir descansat. És convenient posar-se al volant havent dormit les hores necessàries a la nit prèvia. Si és possible, tampoc està de més una migdiada curta. També és recomanable evitar àpats abundants o rics en greixos abans d'agafar el cotxe, ja que podrien produir somnolència. En cas de sentir-se cansat, el més aconsellable és aturar el vehicle tan aviat com es pugui i descansar.

Per a més informació:

RACC Premsa: Tel. 93 495 50 29 Fax 93 448 24 90 www.saladeprensa.racc.cat

3- Evitar els efectes secundaris de certes substàncies. És perillós conduir sota els efectes de l'alcohol o altres drogues que poden alterar la nostra percepció. També hem de ser molt conscients dels efectes secundaris dels medicaments que estiguem prenent.

4- Realitzar torns en trajectes llargs. Si es realitzen viatges llargs, és recomanable acordar la realització de torns de 2 hores al volant amb els altres passatgers conductors, per evitar la fatiga en la conducció.

5- No conduir emocionalment alterat. Tant si les emocions són negatives com si són positives, no és convenient conduir alterat emocionalment. Tenir la ment en un altre lloc pot portar-nos a patir un cas de "ceguesa" per falta d'atenció, que és quan veiem sense fixar-nos un obstacle o un possible perill a la carretera i no fem res per evitar-lo. En realitat, es tracta d'una distracció cognitiva que fa augmentar perillosament el nostre temps de reacció davant un imprevist.

6- Nens, mascotes i objectes al seu lloc. És recomanable portar els nens i nadons ben assegurats als sistemes de retenció infantil pertinents. El mateix per als animals domèstics que transportem al nostre vehicle: convé utilitzar cistelles especials convenientment estabilitzades i xarxes de protecció per impedir que es tombin o es desplacin. Els paquets, les caixes o les bosses que transportem viatjaran preferiblement al maleter. Si ha de ser a l'interior del vehicle, ens assegurarem que estiguin ben subjectes i encaixades per evitar que es puguin moure o tombar.

7- Evitar "compensar" les distraccions. Molts conductors tendeixen a disminuir la velocitat del cotxe mentre busquen objectes a la guantera, manipulen la ràdio o CD, etc, amb la falsa creença que si circulen a baixa velocitat poden permetre's apartar la vista de la carretera. Aquesta pràctica, molt estesa i quasi intuïtiva, és l'origen de molts accidents per distracció, ja que no ens permet reaccionar a temps davant qualsevol imprevist (frenada del vehicle del davant, un animal que es creua, etc).

8- Avançar-se a les necessitats. Objectes indispensables a mà i música preparada. En cas de viatjar sols, és convenient tenir a mà qualsevol objecte que puguem necessitar mentre conduïm (ulleres, mocadors, ampolla d'aigua). També les necessitats corporals han d'estar cobertes abans del viatge: conduir ben hidratat per evitar que aparegui abans la fatiga, o evitar conduir amb gana doncs ens farà estar més ansiosos per arribar i menjar.

9- No utilitzar el telèfon mòbil. El millor és fer les trucades pertinents abans d'iniciar el viatge, avisar a qui sigui necessari del nostre desplaçament i de la durada estimada i apagar l'aparell. Parlar pel mòbil mentre es condueix està prohibit per llei, a excepció de si es fa amb un aparell de mans lliures. En el cas d'esperar una trucada o SMS important, hem de buscar un lloc segur on estacionar abans d'atendre la trucada. Encara que disposem d'un dispositiu de mans lliures, evitarem generar trucades ja que una conversa per telèfon pot ser tant o més distractora que una amb un passatger del propi vehicle. Especialment perillós és atendre SMS, Whatsapp, al igual que emprar APPS mòbils mentre es condueix, ja que dupliquen la distracció en desviar els ulls i les mans cap al *smartphone*.

10- Manipular el navegador o GPS només abans d'arrencar. És important introduir les dades al navegador amb el vehicle aturat i posar la pantalla en un lloc de fàcil accés per a la vista, que no suposi haver de desviar-la de la carretera, ja que també està prohibit manipular el navegador GPS mentre es condueix.

RACC

El RACC, amb 1.000.000 de socis, és l'Automòbil Club més gran d'Espanya, líder en l'àmbit de la mobilitat. Ofereix assistència mecànica, personal i familiar i medicalitzada urgent. El RACC està present en el sector de les assegurances i dels viatges. Com a entitat amb vocació de servei a la societat, el RACC treballa en la formació de joves valors de l'esport del motor i organitza tres proves per als mundials: Rallies, F1 i Motociclisme. El RACC es preocupa, mobilitza i crea estats d'opinió per a millorar la mobilitat i la seguretat viària.