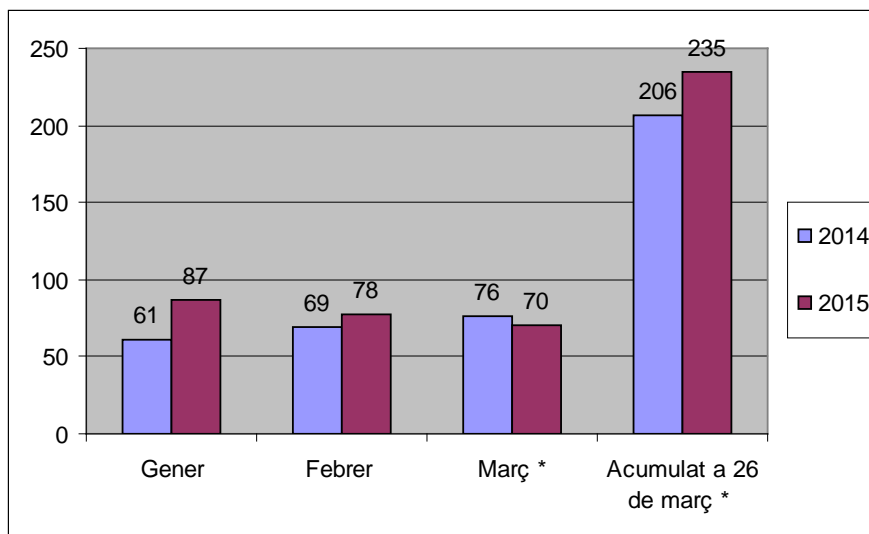


El RACC recomana extremar la seguretat per Setmana Santa davant el repunt de la mortalitat viària de l'any 2015

- **235 persones han mort per accident de trànsit des d'inici de l'any fins al 26 de març de 2015**
- **Catalunya és la comunitat autònoma on hi ha hagut un increment més important de mortalitat durant el primer trimestre de 2015, seguida de Castella-Lleó**
- **El RACC recorda que les distraccions encara són un "risc no percebut" per una gran part de conductors**

30 de març de 2015.- El RACC, l'automòbil club més gran d'Espanya, amb gairebé un milió de socis, en motiu de l'Operació sortida de Setmana Santa, ha avaluat la sinistralitat viària durant els primers mesos de l'any (gener-febrer-març) la qual cosa ha permès posar de relleu que, fins el dia 26 de març de 2015, hi ha hagut un increment del 14% de la mortalitat respecte el 2014. A falta de comptabilitzar tot el mes de març ja s'han registrat més morts a les carreteres catalanes i espanyoles el primer trimestre de 2015 que en el mateix període de 2014. La previsió meteorològica de bon temps per aquests dies fa preveure que incrementin substancialment els desplaçaments en cotxe.

Víctimes mortals a 24h en carretera a Espanya, 2014 i 2015



Font: Elaboració pròpia amb dades de la DGT

* Dades comptabilitzades fins el 26 de març de 2015

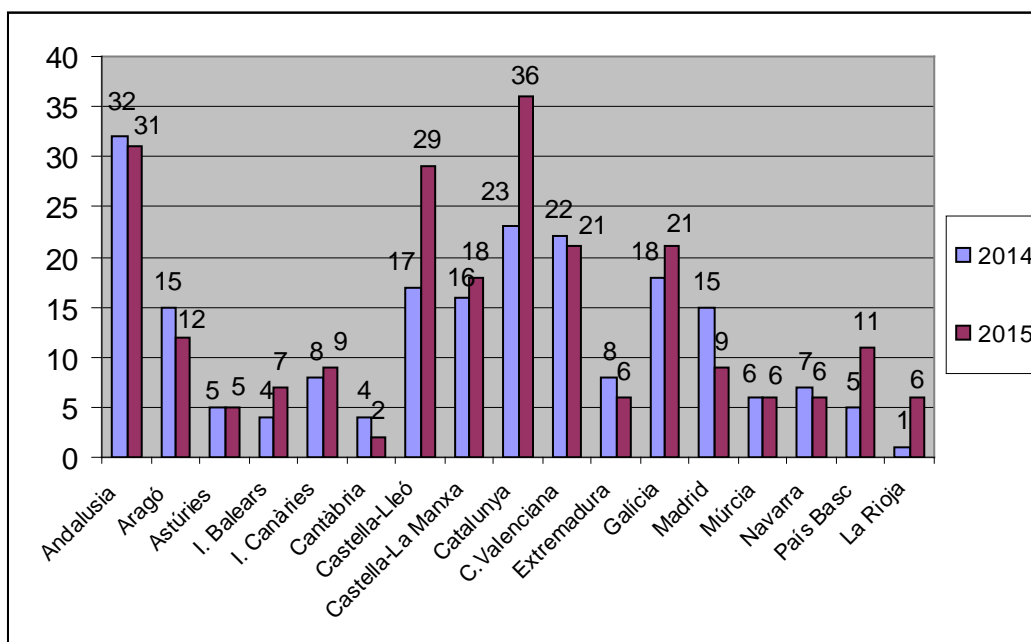
Per a més informació:

RACC Premsa: Tel. 93 495 50 29 Fax 93 448 24 90 www.saladeprensa.racc.cat

Mortalitat per comunitats autònomes

L'anàlisi de la mortalitat per comunitats autònomes fins al 26/03/2015 posa de manifest que a Catalunya és on l'increment de la mortalitat ha estat més elevat en termes absoluts, passant de 23 morts comptabilitzats els primers mesos de l'any 2014 a 36 morts comptabilitzats fins al 26 de març (+13 morts). Castella-Lleó és la segona CC.AA on s'ha incrementat més la mortalitat. S'ha passat de 17 morts per accident de trànsit comptabilitzats fins a la mateixa data del 2014 a 29 persones mortes el 2015. En termes percentuals, però, La Rioja, País Basc i Castella-Lleó és on més ha pujat l'accidentalitat. A l'altre extrem, destaca la Comunitat de Madrid on durant els primers mesos de l'any hi hagut 9 morts per accident de trànsit, quan el 2014 van ser-ne 15 (descens del -40%).

Morts per accidents de trànsit per CCAA fins a 26 març 2015



Font: Elaboració pròpia amb dades de la DGT

Dades referides a vies interurbanes. Càmput víctimes mortals a 24h

L'opinió del RACC

Davant l'actual estancament en temes de seguretat viària, el RACC considera que durant aquestes dies de vacances, on la mobilitat en cotxe augmenta:

1. Cal que les Administracions enfoquin els seus esforços a curt termini en el **manteniment les polítiques tradicionals de control d'infraccions** d'alcohol, drogues, excés de velocitat i ús de sistemes de retenció.

2. Cal **promoure la renovació del parc automobilístic** (a través de la fiscalitat de l'automòbil), incentivant els vehicles que incorporen més i millors tecnologies de seguretat.

3. Cal **recuperar els nivells de manteniment de les carreteres** de la nostra xarxa viària, i fixar objectius a nivell nacional de nivells de seguretat mínims per a la xarxa (per exemple: 3 estrelles EuroRAP).

Per a més informació:

RACC Premsa: Tel. 93 495 50 29 Fax 93 448 24 90 www.saladeprensa.racc.cat

4. Cal **incentivar les tecnologies que salven vides**. Entre la tecnologia de seguretat dels vehicles més efectiva destaca el sistema de frenada d'emergència autònom (AEB). El sistema AEB actua de dues maneres: primer, ajuda a evitar els accidents identificant amb antelació les situacions crítiques i avisant el conductor; i segon, reduint la gravetat de les col·lisions que no es poden evitar frenant el vehicle automàticament. Segons els experts, el sistema AEB és un dels avenços més significatius en matèria de seguretat dels vehicles des del cinturó de seguretat o l'*airbag*. El sistema AEB pot ser eficaç en les següents tipologies d'accidents: les col·lisions per abast, les col·lisions en caravana o múltiples, la col·lisió amb vehicles-obstacles estàtics a la calçada i els atropellaments de vianants. El RACC estima que si tot el parc mòbil (turismes, furgonetes i camions lleugers) incorporés el sistema de frenada d'emergència autònom (AEB) es podrien evitar més de 330 víctimes mortals anuals a Espanya i gairebé 1.000 milions d'euros en costos socials associats.

Les distraccions continuen sent “un risc no percebut”

Les distraccions són una de les principals causes dels accidents de trànsit, i es veu agreujada pel l'ús exponencial de les aplicacions mòbils. El RACC recorda que aquest factor, sovint, és un risc no percebut per una gran part de conductors. És per això que posar en pràctica alguns senzills consells pot permetre evitar les distraccions o saber com reaccionar davant d'elles:

1- Prendre consciència d'un risc existent. Molts conductors creuen que les distraccions es produeixen amb menys freqüència que la real, de manera que no prenen les mesures preventives necessàries. Sent conscients de la seva perillositat, realitzarem menys actituds distractores i disminuïrem l'accidentalitat atribuïble a la distracció. Acceptar el problema és el primer pas per vèncer-lo.

2- Conduir descansat. És convenient posar-se al volant havent dormit les hores necessàries a la nit prèvia. Si és possible, tampoc està de més una migdiada curta. També és recomanable evitar àpats abundants o rics en greixos abans d'agafar el cotxe, ja que podrien produir somnolència. En cas de sentir-se cansat, el més aconsellable és aturar el vehicle tan aviat com es pugui i descansar.

3- Evitar els efectes secundaris de certes substàncies. És perillós conduir sota els efectes de l'alcohol o altres drogues que poden alterar la nostra percepció. També hem de ser molt conscients dels efectes secundaris dels medicaments que estiguem prenent.

4- Realitzar torns en trajectes llargs. Si es realitzen viatges llargs, és recomanable acordar la realització de torns de 2 hores al volant amb els altres passatgers conductors, per evitar la fatiga en la conducció.

Per a més informació:

RACC Premsa: Tel. 93 495 50 29 Fax 93 448 24 90 www.saladeprensa.racc.cat

5- No conduir emocionalment alterat. Tant si les emocions són negatives com si són positives, no és convenient conduir alterat emocionalment. Tenir la ment en un altre lloc pot portar-nos a patir un cas de “ceguesa” per falta d’atenció, que és quan veiem sense fixar-nos un obstacle o un possible perill a la carretera i no fem res per evitar-lo. En realitat, es tracta d’una distracció cognitiva que fa augmentar perillosament el nostre temps de reacció davant un imprevist.

6- Nens, mascotes i equipatge al seu lloc. És imprescindible portar els nens i nadons ben assegurats als sistemes de retenció infantil pertinents. El mateix per als animals domèstics que transportem al nostre vehicle: convé utilitzar cistelles especials convenientment estabilitzades i xarxes de protecció per impedir que es tombin o es desplacin. Els paquets, les caixes o les bosses que transportem viatjaran preferiblement al maleter. Si ha de ser a l’interior del vehicle, ens assegurarem que estiguin ben subjectes i encaixades per evitar que es puguin moure o tombar.

7- Evitar “compensar” les distraccions. Molts conductors tendeixen a disminuir la velocitat del cotxe mentre busquen objectes a la guantera, manipulen la ràdio o CD, etc, amb la falsa creença que si circulen a baixa velocitat poden permetre’s apartar la vista de la carretera. Aquesta pràctica, molt estesa i quasi intuïtiva, és l’origen de molts accidents per distracció, ja que no ens permet reaccionar a temps davant qualsevol imprevist (frenada del vehicle del davant, un animal que es creua, etc).

8- Avançar-se a les necessitats. Objectes indispensables a mà i música preparada. En cas de viatjar sols, és convenient tenir a mà qualsevol objecte que puguem necessitar mentre conduïm (ulleres, mocadors, ampolla d’aigua). També les necessitats corporals han d’estar cobertes abans del viatge: conduir ben hidratat per evitar que aparegui abans la fatiga, o evitar conduir amb gana doncs ens farà estar més ansiosos per arribar i menjar.

9- No utilitzar el telèfon mòbil. El millor és fer les trucades pertinents abans d’iniciar el viatge, avisar a qui sigui necessari del nostre desplaçament i de la durada estimada i apagar l’aparell. Parlar pel mòbil mentre es condueix està prohibit per llei, a excepció de si es fa amb un aparell de mans lliures. En el cas d’esperar una trucada o SMS important, hem de buscar un lloc segur on estacionar abans d’atendre la trucada. Encara que disposem d’un dispositiu de mans lliures, evitarem generar trucades ja que una conversa per telèfon pot ser tant o més distractora que una amb un passatger del propi vehicle. Especialment perillós és atendre SMS, Whatsapp, al igual que emprar APPS mòbils mentre es condueix, ja que dupliquen la distracció en desviar els ulls i les mans cap al *smartphone*.

10- Manipular el navegador o GPS només abans d'arrencar. És important introduir les dades al navegador amb el vehicle aturat i posar la pantalla en un lloc de fàcil accés per a la vista, que no suposi haver de desviar-la de la carretera, ja que també està prohibit manipular el navegador GPS mentre es condueix.

RACC

El RACC, amb gairebé 1.000.000 de socis, és l'Automòbil Club més gran d'Espanya, líder en l'àmbit de la mobilitat. Ofereix assistència mecànica, personal i familiar i medicalitzada urgent. El RACC està present en el sector de les assegurances i dels viatges. Com a entitat amb vocació de servei a la societat, el RACC treballa en la formació de joves valors de l'esport del motor i organitza tres proves per als mundials: Rallies, F1 i Motociclisme. El RACC es preocupa, mobilitza i crea estats d'opinió per a millorar la mobilitat i la seguretat viària.